



Bingedrinken en het puberbrein

Riekie van Nies
Hersenstichting

STAP 3-10-2014



Hersenstichting

“ Zet alles op alles om hersenen gezond te houden en hersenaandoeningen te genezen

Onderzoek
Voorlichting
Kwaliteit van zorg

STAP 3-10-2014



Maatschappelijke thema's gezonde ontwikkeling hersenen

” Puberhersenen en alcohol:

” Doelen:

- . **Daling alcoholgebruik jongeren**
- . **Toename aantal goed geïnformeerde ouders**
- . **Samenwerking in netwerk geïnformeerde intermediairen**
- . **Versterken draagvlak beleidsmaatregelen**



Ondernomen acties

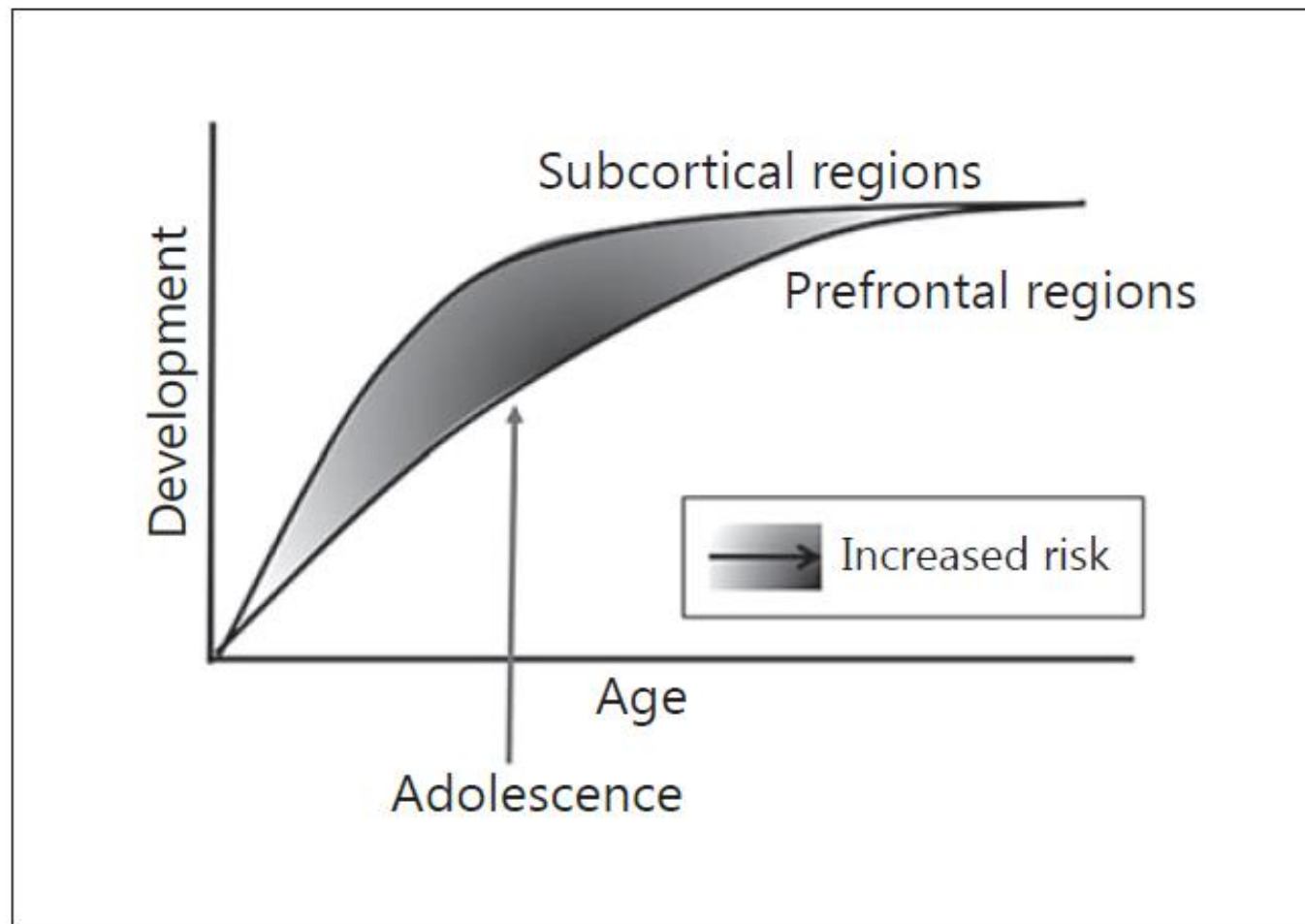
- . **Onderzoek ontwikkeling puberhersenen (Eveline Crone)**
- . **Wat doet alcohol in puberhersenen, literatuurstudie Jurriaan Witteman**
- . **Inventarisatie netwerk voorlichting en zorg rond alcohol en pubers**



Ontwikkeling puberhersenen

- “ Overgang kind naar volwassenheid
- “ Uitdaging, experimenteren en onzekerheid
- “ Hersenontwikkeling ratio, emotie, sociaal, niet tegelijk
- “ Korte termijn altijd boven lange termijn
- “ Peergroup; uitsluiten
- “ Taak ouders

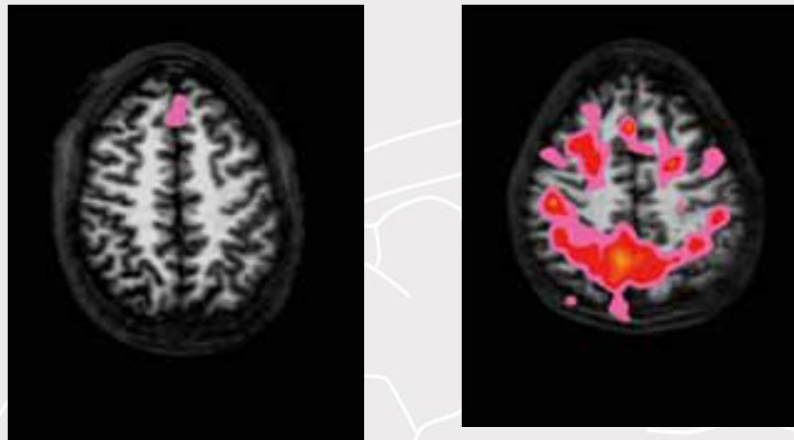
Ontwikkeling puberhersenen





Netwerken alcohol en puberbrein

- Er gebeurt veel in de regio
- Afstemming en uniformiteit in de voorlichting van belang
- Evidence based programma's
- Zowel voor jongeren, als hun ouders
- Ouders lastig als groep te benaderen
- Steun verhoging leeftijdsgrens 79% -> 83%
- Alcohol en hersenen (leervermogen) hot thema: zoektocht naar juiste inhoud



We nemen even een kijkje in de hersenen van twee jongens van 15 jaar. Ze doen allebei dezelfde taak, waarbij ze hun geheugen nodig hebben. Op dat moment hebben ze allebei geen alcohol gedronken. De gekleurde vlekken laten hun hersenactiviteit zien.

Wat is een goede conclusie bij deze plaatjes ???



Vervolg stappen Hersenstichting

- “ Op landelijk niveau mee zichtbaar maken wat er gebeurt in de regio’s
- “ Vertalen wetenschap naar voorlichtingsprogramma’s in overleg met regio’s
- “ Gezamenlijk ontwikkelen van een goed ouder voorlichtingsconcept