

# HOE EFFECTIEF IS HET BELEID EN WAT VINDEN NEDERLANDERS?

Hoe zorgen we ervoor dat we gezond blijven en hoe voorkomen we dat gezondheidsproblemen ontstaan of erger worden? Gezondheidspreventie is een taak waar gemeenten zich steeds meer bezighouden. Dit wordt ook verwacht vanuit verschillende gezondheidsakkoorden en beleidsplannen. Maar is dit eigenlijk wel zinnig en effectief georganiseerd? En hoe kijken Nederlanders tegen gezondheid en de rol van de overheid aan? Necker en Citisens zochten het uit.

## CONCLUSIES



Gezondheidsbeleid is complex en veel partijen zijn verantwoordelijk. Hierdoor gaat er minder tijd en energie naar inwoners.



Weinig mensen ervaren dat ze betrokken worden bij het inrichten van hun leefomgeving en gezondheidsbeleid van de gemeente. Toch denken ze daar graag over mee.



Een gezonde leefomgeving helpt om gezondheid te verbeteren. Gezondheid heeft voor iedereen een andere betekenis en niet iedereen kan gezond leven of wet hoe. Daarom is het gesprek met inwoners zelf belangrijk.

## GEZONDHEIDSBELEID: KNELPUNTEN EN KANSEN



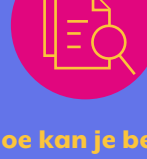
### Wie is er eigenlijk verantwoordelijk?

Het beleid is complex vormgegeven met veel nationale, regionale en lokale partijen. Door verdeelde verantwoordelijkheid is niemand echt aanspreekbaar.



### Het systeem of de inwoner centraal?

De organisatie van preventie is op basis van systemen in plaats van degene om wie het gaat: de inwoner.



### Hoe kan je beleid controleren?

Beleid is uitgewerkt in akkoorden. Wie zorgt ervoor dat afspraken worden nageleefd en wat als dat niet lukt?



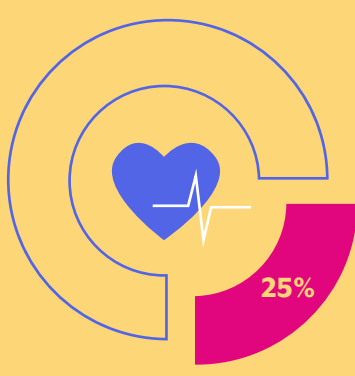
### Wat wil de inwoner?

Inwoners betrekken bij het vormen en uitvoeren van beleid is nodig. Maar wat vinden zij belangrijk en hoe kijken zij tegen gezondheid aan?

## INWONERS BETREKKEN BIJ GEZONDHEIDSBELEID

Wat willen inwoners zelf? We vroegen het aan meer dan 10.000 invullers van het Citisens panel

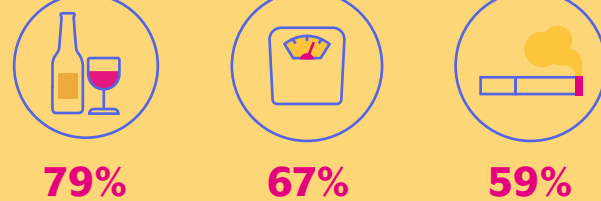
### Een kwart van de Nederlanders merkt dat gemeente geeft om gezondheid van inwoners



Slechts **23%** vindt dat gemeente gezondheid stimuleert

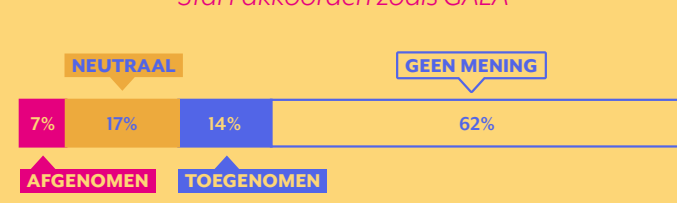
### Inwoners merken niets van maatregelen die gaan over roken, drinken en overgewicht of weten het niet

% geen enkele maatregel of weet ik niet / geen mening:



### Ze kunnen moeilijk inschatten of het aantal maatregelen in de afgelopen 2 jaar\* zijn toegenomen.

\*Start akkoorden zoals GALA



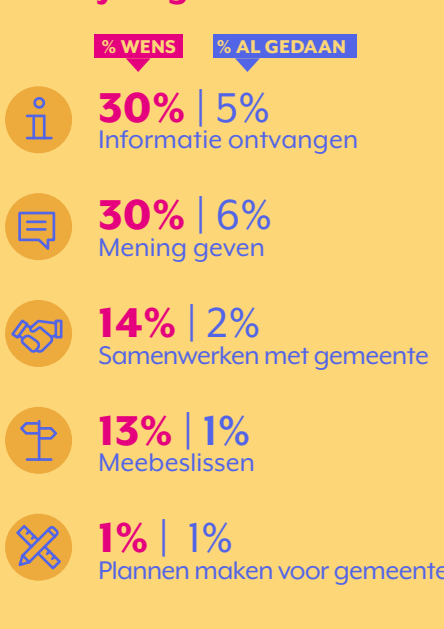
### Inwoners willen wel graag meedenken of meedoen met beleid



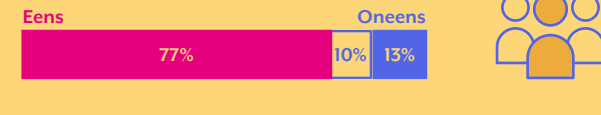
### Toch ervaren ze nauwelijks dat ze betrokken worden bij gezondheidsbeleid



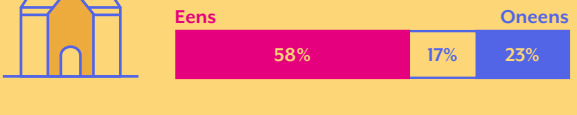
### Hoe willen inwoners een bijdrage leveren?



### Mensen vinden het met name een eigen verantwoordelijkheid om gezond te leven

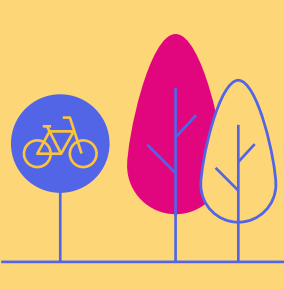


### Maar vinden dat het ook belangrijke taak is voor de gemeente



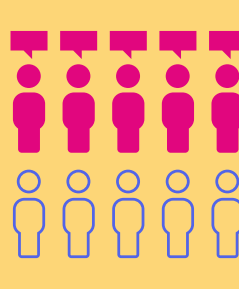
Andere partijen die mensen kunnen helpen met het maken van gezonde keuzes zijn: Huisartsen **63%**, De overheid **48%**, Zorgverzekeraars **48%**, De GGD **36%**

### Gezonde leefomgeving als hét speerpunt om gezond te leven



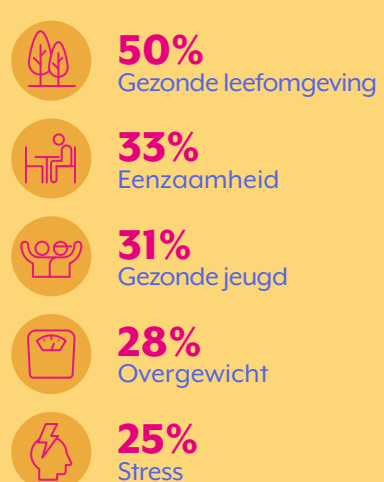
Aanpassingen in de leefomgeving zijn goed voor onze gezondheid, blijkt uit wetenschappelijk onderzoek. Daarom kent gezonde leefomgeving een centrale plek in gezondheidsbeleid.

### Juist over dit onderwerp willen Nederlanders meedenken



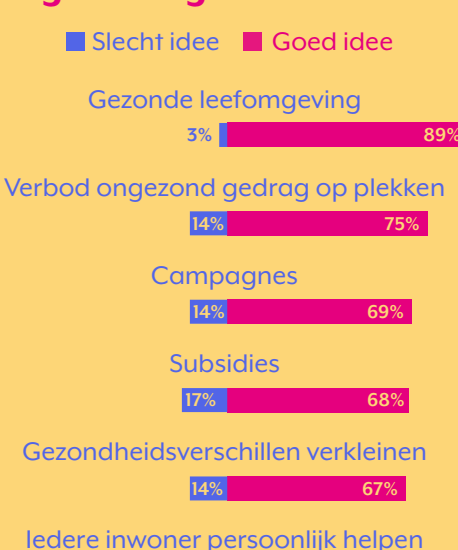
**50%** van de Nederlanders wil betrokken worden bij beleid over een gezonde leefomgeving als de gemeente hen dat vraagt.

### Top 5 onderwerpen waarover Nederlanders willen meedenken:

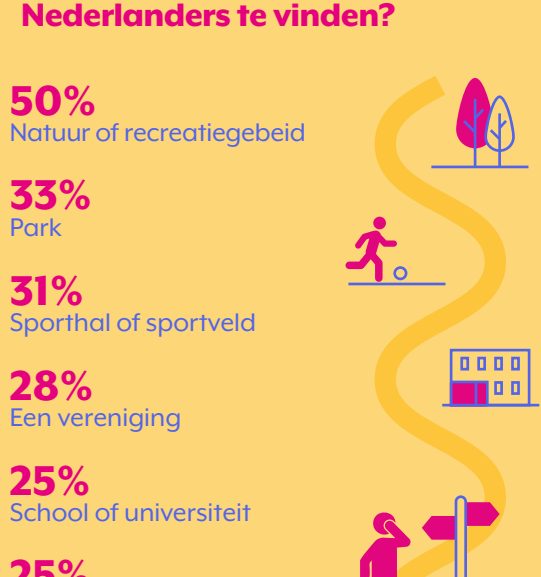


### Wat vinden Nederlanders van de volgende maatregelen om gezondheid te stimuleren?

■ Slecht idee ■ Goed idee



### In welke leefomgeving zijn Nederlanders te vinden?

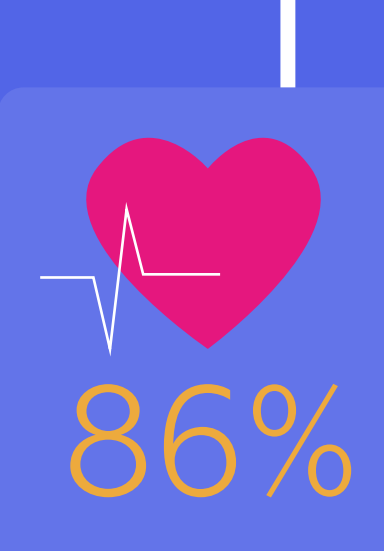


## WAT BETEKENT GEZONDHEID VOOR NEDERLANDERS?

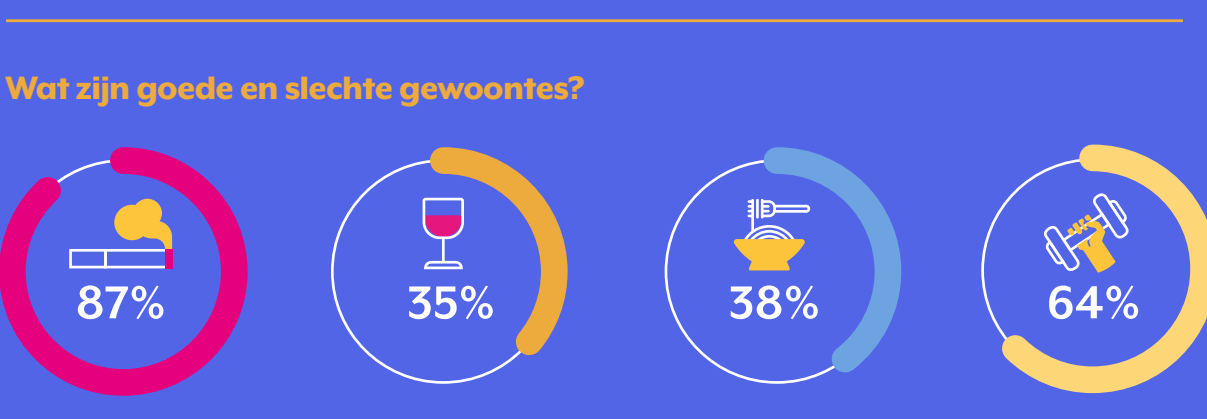
We vroegen in een open vraag waar Nederlanders aan denken bij gezondheid. Op basis van automatische tekstanalyse van 56.854 woorden, achterhaalden we zes herkenbare thema's:



- **Beweging:** bewegen, fit, sporten, voldoende bewegen, goede conditie
- **Lekker in je vel zitten:** je goed voelen, fit voelen, goed in je vel zitten
- **Gezonde voeding:** voeding, gezond eten, gezonde voeding
- **Mentale gezondheid:** mentaal, geestelijk, mentale gezondheid, lichamelijk en geestelijk
- **Afwezigheid van ziekte:** niet ziek zijn
- **Kunnen doen wat je wil:** doen wat je wil, alles kunnen doen

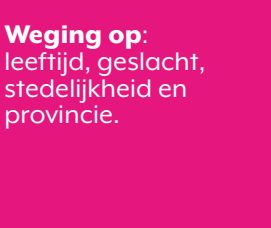


### Wat zijn goede en slechte gewoontes?



## VERDIEPING GEZONDHEID IN HET DASHBOARD VAN DE CITISENS BETROKKENHEIDSPROFIELEN

De Citisens betrokkenheidsprofielen onderscheiden op basis van big data acht profielen die verschillen in hun betrokkenheid en vertrouwen in de overheid. Een betrokkenheidsanalyse brengt in kaart welke van de acht profielen er in de wijk of gemeente aanwezig zijn en hoe deze inwoners het best zijn te bereiken en betrekken.



**MEER WETEN?** Neem contact op met Jochem Hoogenboom [jochem@necker.nl](mailto:jochem@necker.nl) 06 82 87 36 88