

## Goed alcoholbeleid, beter presteren

Op woensdag 5 oktober organiseerden de gemeente Rotterdam en het Nederlands Instituut voor Alcoholbeleid (STAP) de conferentie 'Goed alcoholbeleid, beter presteren'.

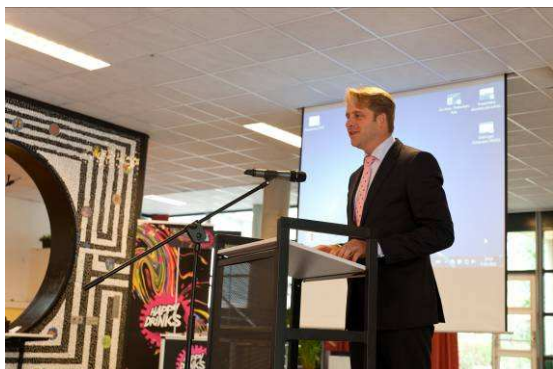


Een diversiteit aan mensen is afgekomen op de conferentie. Er waren docenten, directeuren, CJG medewerkers, gezondheidsvoorlichters, schoolmaatschappelijk werkers, ouders en leerlingen aanwezig.



*Erik van 't Zelfde die zijn school Hogo de Groot openstelde voor de conferentie*

Erik van 't Zelfde zette de deuren van zijn school Hugo de Groot open voor de conferentie. Zijn school is alcoholvrij.



*Wethouder Onderwijs Jeugd en Gezin, Hugo de Jonge opende de conferentie*

De wethouder benadrukt dat het voor Rotterdam belangrijk is dat kinderen in deze stad gezond, veilig en kansrijk kunnen opgroeien. Kinderen moeten hun talenten optimaal kunnen ontwikkelen op een sterke gezonde en veilige basis. Daarom maakt Rotterdam graag werk van het voorkomen en terugdringen van alcohol en drugsgebruik onder de jeugd. De wethouder roept de aanwezigen op om te werken aan de alcoholvrije school.



*Drs R.Pereira, kinderarts van het Maastricht Ziekenhuis*

Drs R. Pereira, kinderarts van het Maastricht Ziekenhuis vertelt wat de gevolgen van overmatig alcoholgebruik voor jongeren en volwassenen kunnen zijn. De hersenen kunnen beschadigd raken waardoor kinderen kunnen zakken in schoolniveau.

De hersenactiviteiten van een 15-jarige die gedronken heeft is beduidend minder dan die van een 15-jarige die niet gedronken heeft. Dit is te zien op een afbeelding van een scan. Advies van drs Pereira: trek als ouders en school één lijn: geen alcohol in ieder geval tot 18 jaar. Maak als opvoeder geen onderscheid in vakantie, werkweek of doordeweekse dag: geen alcohol op wat voor dag dan ook.



*Inge Verhoef Stap*

Inge Verhoef van STAP vertelt over de uitkomsten van een onderzoek dat STAP heeft gedaan naar het alcoholbeleid en alcoholgebruik op Rotterdamse scholen.

Meer dan de helft van de onderzochte Rotterdamse scholen geeft alcoholvrije feesten. 70 Procent van de onderzochte scholen zeggen werkweken alcoholvrij te houden, maar de helft van de leerlingen geven aan wel eens alcohol gedronken te hebben tijdens werkweken. Minder Rotterdamse kinderen drinken tijdens schoolfeesten als je het vergelijkt met landelijke cijfers, hier is geen verklaring voor. 16 Procent zegt wel eens gedronken te hebben tijdens schooltijd. Er zijn scholen die alcoholvrij willen worden maar weerstand verwachten van leerlingen en docenten.



*Nishi Ramlal, Bouman GGZ*

Nishi Ramlal van Bouman GGZ, instituut verslavingszorg, vertelt over de Gezonde School en Genotmiddelen. Dit is voor scholen een manier om aan preventie te werken.

Nishi vertelt dat scholen voor alle vragen, informatie en advies over alcohol en drugs altijd met Bouman GGZ contact kunnen opnemen.



*Dhr. A. Da Costa Gomez, van een alcoholvrij school in Delft*

Dhr Da Costa Gomez van het Stanislascollege in Delft vertelt over zijn ervaringen als veiligheidscoördinator op een alcoholvrije school.

#### Tips:

Als je als school het belangrijk vindt om alcoholvrij te worden dan moet je die keuze maken. Weerstand van leerlingen en ouders moeten je daar niet van weerhouden.

Belangrijk is om te controleren: als voorbeeld geeft hij de blaastesten en het controleren van de school en de omgeving op alcohol (verstopt in bosjes bijvoorbeeld). Een mooi voorbeeld is de fles Passoa die hij vindt in het reservoir van de wc, die hij leeg gegooid heeft en gevuld met kraanwater en vervolgens teruggezet heeft.

Laat als school zien dat je achter je beleid staat: leerlingen die niet door de blaastest komen, daarvan worden de ouders gebeld die hun kind moeten ophalen.



*Pittige discussies kwamen op gang, er mocht ook gelachen worden*

De discussie ging met name over alcoholvrije schoolfeesten: zijn die wel gezellig? Leerlingen en docenten die alcoholvrije feesten meegemaakt hebben, waren zeer enthousiast over deze feesten. Zij zijn dan ook van mening dat schoolfeesten heel gezellig kunnen zijn zonder alcohol. Leerlingen en docenten die feesten met alcohol gezellig vinden, zijn van mening dat als alcohol verboden gaat worden deze feesten in het water vallen. Ook is men op één school bang dat docenten geen toezicht meer willen houden omdat er geen biertje gedronken mag worden. Op deze school worden de schoolfeesten door een leerlingenvereniging georganiseerd. Daar heeft de school weinig invloed op de organisatie van de feesten en ook niet of alcohol wel of niet toegestaan is.

Een andere discussie was of docenten wel of niet mogen drinken op een alcoholvrije school. De mening was dat docenten ook niet mogen drinken als je echt alcoholvrij wilt zijn. De werkelijkheid is dat scholen dat vaak moeilijk vinden om door te drukken. Scholen vinden het belangrijk dat docenten achter zo'n beslissing staan en dat is soms niet het geval. Door deze discussie merkte een leerling uit de zaal op dat sommige alcoholvrije scholen beter alcoholarm genoemd kunnen worden.

Scholen die alcoholvrije feesten geven hebben tijdens de discussie spontaan andere scholen uitgenodigd om eens bij hen te komen kijken. Er was een docent die vertelde dat een aantal leerlingen van een andere school op hun feest waren geweest omdat zij bij elkaar in het gebouw lessen volgen. Deze leerlingen waren gewend om alcohol te drinken op schoolfeesten, ze waren heel enthousiast over het alcoholvrije feest.

Een school vertelde dat zij alcoholvrije feesten wilde geven maar dat andere scholen concurrenten werden door wel alcohol te schenken. Deze scholen hebben de handen in elkaar geslagen en zijn gezamenlijk alcoholvrije feesten gaan geven. De feesten zijn een succes.

#### **Uitkomsten discussies:**

Alcoholvrije feesten zijn heel succesvol op scholen die het organiseren, er komen veel leerlingen op af.

Op scholen waar geen alcoholvrije feesten gegeven worden is de angst dat er geen leerlingen meer zullen komen als de feesten alcoholvrij te worden. Volgens velen in de zaal een ongegronde angst. Voor betreffende scholen een niet te begrijpen gegeven.

Als een school alcoholvrij wil worden dan moet die beslissing genomen (en durven genomen) te worden door de directie.

Gezamenlijk optrekken van scholen om alcoholvrij te worden is een middel om feesten een succes te laten zijn.

Voor meer informatie, advies of ondersteuning kunt u contact opnemen met:

GGD Rotterdam Rijnmond: 010-4339966

STAP: 030 6565 041

Bouman GGZ: 010 2441249