

Improving Mental Health by Sharing Knowledge

Alcohol en het adolescente brein

Conclusies en hoe verder



Trimbos
instituut
Netherlands Institute of
Mental Health and Addiction

Onderzoek naar het effect van alcohol op het adolescentenbrein

- Relatief nieuw en complex onderzoeksveld
- Reële zorg over de schadelijkheid op basis van de (neuro)toxische eigenschappen van alcohol
 - Vroeg vaak en veel drinken -> hogere kans op verslaving-> minder controle over gebruik en grote belemmering om te stoppen
 - "Coma drinkers"

- Indicaties voor schadelijkheid uit recent onderzoek, bijvoorbeeld:
 - Delen van het brein ontwikkelen een hypergevoeligheid voor alcohol
 - Invloed op de rijping van de prefrontale cortex (connecties)
 - Geen simpel verhaal:
 - Complex interacties met omgeving (ouders, sociale acceptatie), persoonlijkheid (risico-geneigdheid) en stressvolle gebeurtenissen
 - Alcohol in gezin (ouders) heeft effect op positieve geheugen associaties en dat leidt tot vroeg beginnen met drinken

Veel is echter nog onduidelijk

- Causaliteit
- Bij wie (iedereen, binge drinkers, comazuipers, mannen, etc)?
- Het mechanisme dat schade veroorzaakt
- In welke mate de schade optreedt
- De reversibiliteit van de schade

Aanbevelingen onderzoek

- Investeren in longitudinale studies
- Samenwerken tussen wetenschapsgebieden
- Studies die *geen effecten* laten zien ook publiceren
- Conclusies over het veld op basis van meerdere studies en liefst op basis van meta-analyses

Aanbevelingen preventie

- Er is reële zorg over schadelijkheid van alcohol op ontwikkeling van adolescentie brein
 - Risico hersenschade dus relevant om te communiceren
- Veel weten we nog niet, het veld is in ontwikkeling
 - Boodschap niet te zwaar aanzetten
- Voorzichtig met beeldvorming media
 - Wees duidelijk over de risico's maar overdrijf niet (1 glas)
- Blijf rustig bij (vragen over) tegengestelde onderzoeksresultaten.
 - Besef dat het bij onderzoek hoort dat uitkomsten verschillen. Harde conclusies baseren we op reeks van studies.
- Baseer het alcoholbeleid 'niet drinken onder de 18' niet alleen op het risico van hersenschade.
 - Benadruk ook de andere redenen (acute effecten, leerprestaties en motivatie, kans afhankelijkheid later, etc)

Hoe verder?

- Verslag van bijeenkomst
- In 2015: traject van de *Hersenstichting* om ondersteunende materialen te ontwikkelen voor gezondheidsprofessionals over alcohol en het adolescente brein. Informatie volgt via de *Hersenstichting*.
- De materialen van het Trimbos-instituut worden gecheckt op formulering en de boodschappen over alcohol en het brein van adolescenten worden aangepast, indien nodig.