



Aan de woordvoerders Alcohol
Tweede Kamer
Postbus 20018
2500 EA Den Haag

Kenmerk: 2008.128adb
Utrecht, 8 oktober 2008

Betreft: nieuwe informatie over opkomst alcoholhoudende energiedrankjes

Geachte heer/mevrouw,

Voor de tweede keer in korte tijd informeert STAP u hierbij over de opkomst van de alcoholhoudende energiedrankjes die aantrekkelijk zijn voor jongeren. In een brief aan de leden van de Tweede Kamer van 19 augustus jl. maakten we ook reeds melding van de toenemende populariteit van energiedrankjes die alcohol bevatten. Zoals u bekend hebben de Ministers Klink en Rouvoet aan het Bureau Risicobeoordeling van de VWA gevraagd te onderzoeken wat de risico's van het gecombineerd gebruiken van alcohol en stimulerende stoffen zoals cafeïne en taurine. Dit mede naar aanleiding van kamervragen van CDA-lid Mw. Joldersma. Het CBL (Centraal Bureau Levensmiddelhandel) heeft niet gereageerd op een schriftelijk verzoek van STAP om supermarkten te adviseren deze producten niet te verkopen.

Nieuwe informatie

Inmiddels is ons bekend dat ook in andere landen van Europa nieuwe alcoholhoudende energiedrankjes gelanceerd worden door producenten. STAP heeft daarover nieuwe informatie de afgelopen week persoonlijk kunnen toelichten aan Mw. Vassiliou, Eurocommissaris Gezondheid in Brussel. Mw. Vassiliou heeft toegezegd na te gaan hoe de Europese Commissie lidstaten kan ondersteunen om een effectief preventiebeleid op te stellen.

De nieuwe informatie is gebaseerd op een Europese inventarisatie die STAP heeft uitgevoerd in samenwerking met het Europese Centrum voor Monitoring Alcohol Marketing (www.EUCAM.info). Uit de bijlage blijkt dat, hoewel in tal van landen in Europa alcoholhoudende energiedrankjes opduiken, het aantal verschillende merken, vooral vergeleken met het grote aanbod in de Verenigde Staten, nog beperkt is.

Enkele bevindingen:

- Er zijn nog niet veel alcoholhoudende energiedrankjes in Europese supermarkten verkrijgbaar. Nederland lijkt hierin echter wel voorop te lopen. In ons land zijn in vergelijking met de andere Europese landen de meeste alcoholhoudende energiedrankjes gevonden.

STAP (Stichting Alcoholpreventie)

Postbus 8181
3503 RD Utrecht

Bezoekadres
Ravellaan 88
3533 JP Utrecht

telefoon +31 (0)30 656 50 41
fax +31 (0)30 656 50 43
e-mail stap@alcoholpreventie.nl

Postbanknummer 291302
KvK Utrecht 41187238

- In andere Europese landen worden deze drankjes voornamelijk door kleine nationale producenten op de markt gebracht. In Nederland spelen ook grotere producenten zoals Bacardi een rol (Bacardi produceert o.a. Eristoff Red Flash, 7% alcohol).
- Producenten gebruiken vaak een combinatie van verschillende stimulerende middelen in de dranken (cafeïne, taurine, guarana, ginseng). Het is niet duidelijk wat de gevolgen zijn voor de gezondheid van het consumeren van dranken met deze combinatie van ingrediënten.
- Nederland heeft geen beperkingen op het gebied van toegestane (alcoholhoudende) energiedrankjes. Nationale overheden die wel beperkingen hebben opgelegd, met als doel het beschermen van de volksgezondheid, limiteren veelal de hoeveelheid cafeïne en/of taurine in de drankjes. In landen waar deze stoffen niet zijn toegestaan proberen producenten de regelgeving te omzeilen door alternatieve stimulerende ingrediënten te gebruiken zoals ginseng en guarana.

De nieuwe gegevens maken duidelijk dat een krachtig verzoek van de nationale overheden om deze drankjes zo spoedig mogelijk uit de markt te nemen juist nu noodzakelijk is. Vanwege de gevaren voor de volksgezondheid en de aantrekkingskracht op jongeren is het van belang vroegtijdig actie te ondernemen. Er lijkt immers nog geen sprake van een substantiële vraag en ook het aanbod is in Europa is nog beperkt.

Het zal Nederland sieren het voortouw te nemen voor een dergelijk signaal. In Nederland is het alcoholgebruik vergeleken met andere Europese landen verontrustend hoog. Ook het feit dat juist in Nederland de meeste alcoholhoudende energiedrankjes zijn aangetroffen maakt een oproep aan het bedrijfsleven deze drankjes uit de markt te nemen extra plausibel.

Schadelijke gevolgen alcoholhoudende energiedrankjes

We hebben u er in onze vorige brief op gewezen dat de schadelijke gevolgen van alcohol worden vergroot als het in combinatie met een energiedrankje wordt gedronken. Dit blijkt uit internationaal wetenschappelijk onderzoek. Uit Amerikaans onderzoek blijkt dat jongeren die regelmatig alcohol en energiedrank mixen vaker 'binge drinken' (= meer dan 5 glazen drinken in korte tijd) en twee keer zo vaak per week dronken zijn¹. Ook blijken deze jongeren vaker iemand seksueel lastig te vallen of zelf lastig gevallen te worden en rijden ze vaker mee met een dronken bestuurder. Ze lopen daarnaast twee keer zo veel risico op lichamelijk letsel en hebben vaker medische behandeling nodig.

Hoogachtend,

Ir. W. E. van Dalen
Directeur STAP

Bronnen:

1. O'Brien, M.C., McCoy, T.P., Rhodes, S.D., Wagoner, A., & Wolfson, M. (2008). Caffeinated cocktails: energy drink consumption, high-risk drinking and alcohol-related consequences among college students. *Academic Emergency Medicine*, 15, 453-460.

Bijlage:

The raise of alcoholic energy drinks in Europe. A first exploration of the availability of these drinks in Europe; EUCAM, oktober 2008.