

Alcohol en kanker

Jaarlijks ontstaan er ongeveer 3.000 nieuwe gevallen van kanker door alcoholgebruik, met name borstkanker en darmkanker.

Van de ongeveer 3.000 gevallen van alcohol gerelateerde kanker per jaar betreft een derde borstkanker (ongeveer 1.000 op 3.000)

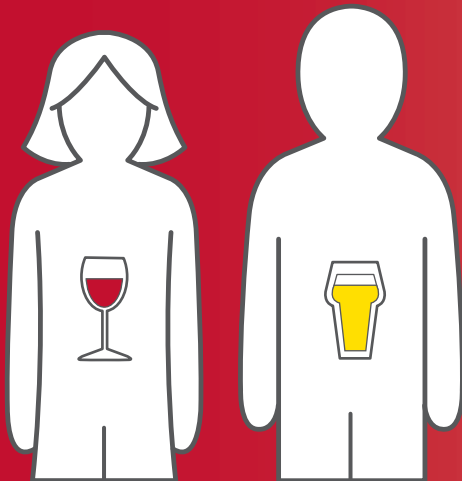
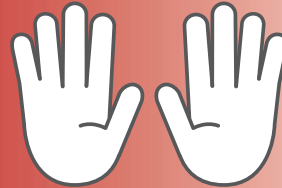
$\frac{1}{3}$

Balance - A spot of lunch (campagnefilmpje op YouTube)

Slechts één op de tien Nederlanders is op de hoogte van de relatie tussen alcohol en borstkanker.



OP DE



Richtlijn Gezondheidsraad 2015:

Drink geen alcohol of in ieder geval niet meer dan één glas (wijn, bier of sterke drank) per dag.

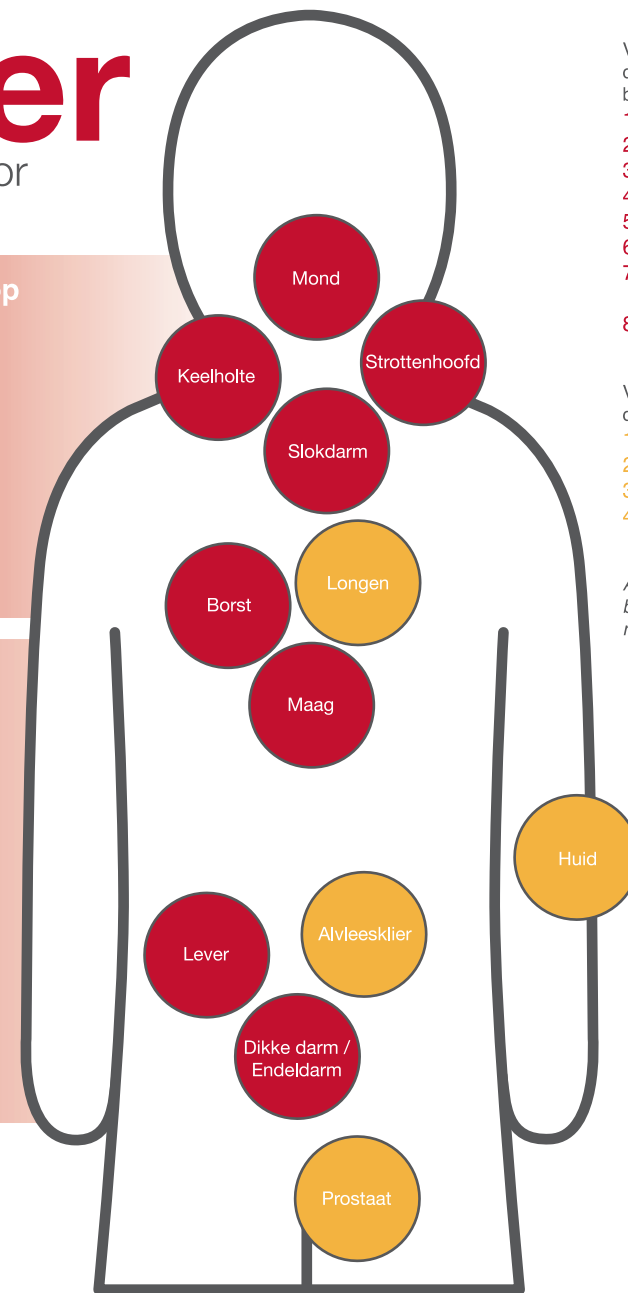
45% van de mannen en 23% van de vrouwen van 18 jaar en ouder drinkt meer dan de Richtlijn Alcoholhoudende Dranken van de Gezondheidsraad voorschrijft.



Waarom is alcohol kankerverwekkend?

- het kan leiden tot DNA schade
- het tast het hormoonstelsel aan (bij borstkanker)
- het verergert de gevolgen van roken
- bij de afbraak ontstaan andere kankerverwekkende stoffen

Alcohol en haar afbraakproduct aceetaldehyde zijn officieel door de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) geclassificeerd als kankerverwekkend voor mensen



Voor deze soorten kanker door alcohol is een sterk bewijs:

1. Mond
2. Keelholte
3. Strottenhoofd
4. Slokdarm
5. Borst
6. Lever
7. Dikke darm / Endeldarm
8. Maag

Voor deze soorten kanker door alcohol is beperkt bewijs:

1. Prostaat
2. Longen
3. Huid
4. Alvleesklier

Alcohol heeft mogelijk een beschermend effect op nierkanker